

# Kontakt

## Helsesykepleiere ved Nannestad ungdomsskole er:

Nina Kolsrud Overen tlf. 90 71 95 73

Monica Hammer tlf. 40 03 35 76

## Kontortid på skolen

Mandag - fredag kl. 09.00 - 14.00

Helsesykepleier kan tilby gruppesamtaler i samarbeid med skolen og andre tjenester i kommunen etter behov.

Ta gjerne kontakt!



## NANNESTAD KOMMUNE

Skolehelsetjenesten  
Postboks 3  
2031 Nannestad  
Tlf. mandag - torsdag 09.00-15.00:  
66 10 50 00/66 10 53 38



Velkommen  
til skolehelsetjenesten  
8. - 10. trinn i Nannestad



# Ungdomsskolehelsetjenesten

I **ungdomsskolehelsetjenesten** møter du helsesykepleier. Helsesykepleier er en sykepleier med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid, inklusive forebyggende psykososialt arbeid for barn og unge. Helsesykepleier har taushetsplikt. På alle skoler i Nannestad kommune har en eller to helsesykepleiere faste dager på skolen.

## Skolehelsetjenestens oppgaver

Tilby elevene vaksiner etter gjeldende barnevaksinasjonsprogram, undervisning og opplysningsarbeid, samtaler (individuelt og i grupper), råd og veiledning. Elever, foresatte og lærere kan kontakte skolehelsetjenesten. Helsesykepleier kan kontaktes i forhold til ulike problemstillinger, som for eksempel: skolevegring, mobbing, fysiske, psykiske eller sosiale belastninger i familien, kroniske sykdommer, grensesetting, usikkerhet om syn/hørsel, atferdsproblemer med mer.

## Samarbeid

Skolehelsetjenesten samarbeider med skolen, PPT (pedagogisk-psykologisk tjeneste), fastleger, psykisk helsetjeneste, fysioterapitjenesten, barnevernstjenesten, familie-veilederne i forebyggende tjeneste, familievernkontoret, NAV m. fl. Et godt foreldresamarbeid er en forutsetning.

Skolehelsetjenesten samarbeider også om oppfølging av elever med spesielle behov, i



Barn bør få to gaver fra deres foreldre;  
Røtter og vinger

- Goethe

## Faste kontakter gjennom skoleåret

### 8. – 10. trinn

#### 8. trinn

Hilse på nye elever og informere om skolehelsetjenesten. Informere om helsestasjon for ungdom, gratis drop-in tilbud til ungdom fra 13 år, helsestasjonen/familiesenteret onsdager 14.30 – 17.00 (lege og helsesykepleier tilstede)  
Tilbud om veiing og måling. Individuelle samtaler.

#### 9. trinn

Bistå lærerne i seksualundervisning.

#### 10. trinn

Tilbud om 10. klassevaksine, boostrix polio (påfyll fra 2. klassevaksine)  
Tilbud om meningokokkvaksine.

### SE MEG - VÆR MIN ENE

En bråkete jente, en stille gutt.  
En ungdom fylt av sinnets uregjerlige krutt,  
et blåmerke synes, et vikende blick.  
Tvilen om hvorfor er som et stikk.

Hver en kan vi hjelpe,  
hver en kan vi gi det lille som trengs for å få de på gli.  
Du kan tro hva du vil, du kan gjette og mene.  
Vi kan alle bety noe - være den ene.

Den ene som ser, den ene som lytter.  
Den ene som mot det vonde beskytter.  
Den ene som byr på en arm og en klem.  
Den ene som hjelper de opp og frem.

[www.semegprosjektet.wordpress.com](http://www.semegprosjektet.wordpress.com)