

# Trendrapport Nannestad 2019



Foto: Skjalg Bøhmer Vold

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

ungdata



KoRus-Øst  
Kompetansesenter rus – region øst

# Ungdomstrinnet

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen</b>																				
Jeg trives på skolen							92			90							389			465
Lærerne mine bryr seg om meg							90			82							388			460
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							86			81							386			462
Jeg kjeder meg på skolen							71			79							390			461
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							23			22							386			464
<b>Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?</b>																				
Under 30 minutter				37			19			30				372			388			463
1/2-1 time				28			27			29										
1-2 timer				24			28			24										
To timer eller mer				11			27			17										
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																				
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida				94			96			95				377			391			460
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida				90			92			89				375			390			461
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine				75			77			79				372			391			457
Jeg krangler ofte med foreldrene mine							24			29							388			453
<b>Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?</b>																				
God råd hele tida/stort sett				73			76			76				371			382			452
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd				20			20			17										
Dårlig råd hele tida/stort sett				7			4			8										
<b>Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?</b>																				
Mindre enn 20				13			15			17				376			387			459
20-100				35			34			38										
100-500				34			37			32										
Mer enn 500				18			14			13										
<b>Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...</b>																				
Én eller to faste				23			29			24				375			388			461
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer				14			15			10										
En vennegjeng som holder sammen				46			43			51										
Ikke faste venner				16			14			15										
<b>Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?</b>																				
Ja, helt sikkert				62			64			67				375			385			461
Ja, det tror jeg				27			24			22										
Det tror jeg ikke				10			9			10										
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden				1			3			1										

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
<b>Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?</b>																						
Å være god på skolen				49			47			41				373			382			447		
Å være flink i idrett				55			54			55				372			380			447		
Å ha et bra utseende				54			59			51				373			381			443		
Å være til å stole på				94			89			91				374			380			446		
Å drikke seg full				11			11			14				368			380			444		
Å røyke hasj				4			3			7				368			378			443		
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier							37			35							379			453		
<b>Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året</b>																						
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale				14			6			11				374			389			461		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.				8			5			11				375			386			456		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.				4			5			6				373			388			457		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.				24			16			28				374			387			458		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var				10			6			6				372			387			459		
Skulka skolen				23			18			20				375			388			459		
<b>Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																						
Minst ukentlig				4			1			5							375			387	461	
Omtrent hver 14. dag				1			1			1												
Omtrent en gang i måneden				1			2			2												
Aldri eller nesten aldri				94			96			92												
<b>Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																						
Minst ukentlig				5			6			9				379			385			460		
Omtrent hver 14. dag				1			1			1												
Omtrent en gang i måneden				4			6			6												
Aldri eller nesten aldri				89			86			84												
<b>Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året</b>																						
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold				13			9			16				373			385			456		
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker				18			17			22				369			386			452		
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling				8			7			13				369			385			453		
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling				2			2			2				367			385			451		
<b>Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?</b>																						
Ja, jeg er med nå				59			62			61				376			384			457		
Nei, men jeg har vært med tidligere				26			24			26												
Nei, jeg har aldri vært med				16			14			13												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
<b>Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...</b>																						
Idrettslag				55			54			62			357		377					438		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				19			21			14			342		364					421		
Religiøs forening				15			14			17			338		362					422		
Korps, kor, orkester				5			7			3			340		362					421		
Kulturskole/musikkskole				19			20			12			345		369					426		
Annen organisasjon, lag eller forening				22			30			22			343		362					426		
<b>Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka</b>																						
Vært sammen med venner hjemme hos meg				66			50			49			375		379					450		
Vært sammen med venner hos dem				74			58			56			378		381					452		
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				60			45			44			376		381					444		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							48			51					378					444		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										89					379					448		
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkkel eller moped for moro skyld				33			30			23			373		377					445		
Vært hjemme hele kvelden				92			93			91			376		379					444		
<b>Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...</b>																						
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)													41		37				379	443		
Idrettsanlegg													69		63				377	440		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)													41		35				374	436		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)													63		59				374	441		
<b>Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?</b>																						
Ja, svært trygt															58				43			
Ja, ganske trygt															27				38			
Usikker															12				14			
Nei, jeg føler meg utrygg															2				4			
<b>Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?</b>																						
Ja																			377	455		
Nei															23				23			
Vet ikke															32				34			
															45				43			

	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
<b>Røyker du?</b>																					
Røyker ikke				92			98														
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				4			1														
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				2			1														
Røyker daglig				2			0														
<b>Snuser du?</b>																					
Braker ikke snus				88			94														
Snuser sjeldnere enn én i uka				4			3														
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				3			0														
Snuser daglig				5			2														
<b>Hender det at du drikker noen form for alkohol?</b>																					
Aldri/har bare smakt noen få ganger				78			87														
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				16			11														
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				4			2														
Hver uke				2			0														
<b>Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?</b>																					
Ja				7			5														
Nei				78			82														
Vet ikke				14			13														
<b>Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?</b>																					
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				17			11						374		382						456
Brukt hasj eller marihuana				4			1						372		380						455
<b>Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?</b>																					
Ja, flere ganger				5			3														
Ja, en gang				8			6														
Nei, aldri				87			91														
<b>Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem</b>																					
Foreldre							42										375				446
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)							21										369				442
Venner							46										376				448
Andre voksne							8										372				438
Ingen							15										361				418
<b>Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene</b>																					
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							32										383				448
Helsestasjon for ungdom							11										379				442
Fastlege							61										383				441
Psykolog							10										381				438
Legevakt							41										381				440

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
<b>Prosentandel som daglig har ulike typer plager</b>																						
Hodepine							7			9							385			445		
Nakke- og skuldsmarter				6			5			8				362			382			437		
Ledd- og muskelsmerter				6			3			5				360			374			439		
Magesmerter							3			5							379			441		
Kvalme				3			3			6				363			381			445		
Hjertebank				3			3			5				358			372			436		
<b>Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?</b>												376										
Sjeldnere enn ukentlig							75			78												
Minst ukentlig							15			11												
Flere ganger i uka							9			7												
Daglig							2			3												
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																						
Følt at alt er et slit				39			29			43				373			380			440		
Hatt søvnproblemer				30			29			33				374			380			441		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				27			24			35				372			381			440		
Følt håpløshet med tanke på framtida				25			24			25				372			381			439		
Følt deg stiv eller anspent				25			22			25				370			381			438		
Bekymret deg for mye om ting				38			33			45				372			379			440		
Følt deg ensom				21			25			31				373			376			441		
Plutselig redd uten grunn							7			12							380			440		
Stadig redd eller engstelig							6			12							377			437		
Nervøsiteter, indre uro							16			23							374			437		
<b>Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?</b>												380										
Minst 3 ganger i uka							52			55												
1-2 ganger i uka							29			26												
1-2 ganger i måneden							6			6												
Sjelden/aldri							13			12												
<b>Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer</b>																						
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				45			49			55				369			375			440		
Trener på treningsstudio eller helsestudio				17			23			28				368			371			429		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										20							370			432		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				67			58			57				371			371			436		
<b>Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...</b>																						
Se på TV				24			14			8				373			377			445		
Lese bøker (ikke skolebøker)				5			5			2				372			373			444		
Spille dataspill/TV-spill				30			29			30				374			374			445		
Spille på telefon/nettbrett							23			17							366			441		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							42			46							372			447		

	Prosent											Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019			
<b>Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?</b>											376					445							
Under 1 time							6					3											
1-2 timer							19					10											
2-4 timer							45					46											
Mer enn fire timer							31					41											
<b>Prosentandel som tror at de vil</b>																							
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				60				60				62					371			367			441
Noen gang vil arbeidsledig				18				11				19					371			358			433
Få et godt og lykkelig liv				69				72				67					372			366			442
<b>Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt</b>																							
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er				84				81				78					370			369			434
Jeg er ofte skuffet over meg selv				33				31				37					369			368			435
Jeg liker meg selv slik jeg er				77				75				72					366			368			436
<b>Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...</b>																							
Foreldrene sine				83				85				81					372			371			439
Vennene sine				91				84				85					373			371			439
Skolen de går på				47				60				54					372			369			441
Lokalmiljøet der de bor				57				63				60					371			368			440
Helsa si				66				67				66					371			370			440
Utseendet sitt				54				55				57					371			364			437

Tilleggsmodul A Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
<b>Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"</b>																					
Foreldre bør på ingen måte drikke alkohol i barnas nærvær				38			42			39			372		364					436	
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær				87			89			87			371		367					438	
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk				87			87			85			367		364					429	
Det er flaut for barna når foreldrene deres er fulle				82			80			78			366		361					424	
Jeg lytter mer til foreldrene mine enn til jevnaldrende når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk				77			83			77			355		350					411	
Jeg lytter mer til jevnaldrende enn til foreldrene mine når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk				29			27			30			350		348					408	
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest				84			88			83			361		353					424	
<b>Spørsmål om kjøring i ruset tilstand. Prosentandel som er helt eller litt enig</b>																					
Det er greit å kjøre moped eller annet motorisert kjøretøy når en har drukket alkohol				5			4			4			365		366					438	
Det er greit å sitte på når sjåføren har drukket alkohol				4			4			4			364		365					441	
<b>Har du noen gang brukt dopingmidler (f.eks. anabole steroider, veksthormoner, insulin, testosteron)?</b>																					
Aldri										99			97								442
Har brukt doping før, men har sluttet nå										1			2								
Bruker doping nå										0			2								
<b>Dersom du ønsket å få tak i dopingmidler, hvor lett kunne du ha skaffet deg det du var på jakt etter?</b>																					
Veldig eller ganske lett										19			30								
Ganske vanskelig										9			6								
Veldig vanskelig										12			8								
Vet ikke										61			57								



Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent											Antall svar																																							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019																															
<b>Hvor ofte drikker du energidrikk (f.eks. Adrenaline, Battery, Burn, Monster, Red Bull, Urge Intense)?</b>												374										442																													
Aldri/har sluttet												47										54																													
Hver 14. dag eller sjeldnere												39										29																													
Minst ukentlig												12										15																													
Daglig												2										1																													
<b>Spørsmål til de som ikke drikker energidrikk: Hvorfor drikker du ikke energidrikk?</b>																																																			
Har ikke lyst												81										88										165										232									
Får ikke lov												59										68										165										229									
Synes ikke det smaker godt												55										53										156										221									
Mener det kan være usunt for meg å drikke												83										88										160										225									
Synes det er for dyrt / vil heller bruke pengene på annet												67										66										159										221									
Jeg har opplevd bivirkninger/ubehag når jeg har drukket energidrikk												19										17										154										216									
<b>Spørsmål til de som drikker energidrikk: Hvorfor drikker du energidrikk?</b>																																																			
Fordi det smaker godt												98										97										197										197									
Fordi jeg trenger energi												44										59										189										196									
For å holde meg våken												52										58										190										197									
Fordi vennene mine gjør det												11										21										190										194									
For å konsentrere meg												26										44										185										197									

Tilleggsmodul E Fritid	Prosent											Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019					
<b>Prosentandel som på en vanlig hverdag vanligvis spiller dataspill på ulike tidspunkter</b>												358										431			
Jeg spiller vanligvis ikke dataspill	47											44													
Morgen (kl. 06–09)	1											3													
Formiddag (kl. 09–12)	3											3													
Tidlig ettermiddag (kl. 12–16)	17											16													
Sen ettermiddag (kl. 16–19)	43											46													
Kveld (kl. 19–22)	40											39													
Sen kveld (kl. 22–01)	9											12													
Natt (kl. 01–06)	4											6													
<b>Prosentandel som på en vanlig helg vanligvis spiller dataspill på ulike tidspunkter</b>												356										433			
Jeg spiller vanligvis ikke dataspill	42											41													
Morgen (kl. 06–09)	7											11													
Formiddag (kl. 09–12)	22											24													
Tidlig ettermiddag (kl. 12–16)	30											31													
Sen ettermiddag (kl. 16–19)	36											39													
Kveld (kl. 19–22)	48											44													
Sen kveld (kl. 22–01)	33											34													
Natt (kl. 01–06)	17											15													
<b>Prosentandel som svarer ja på spørsmål om bruk av dataspill</b>																									
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?	22											19										21	361	347	408
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?	34											36										36	355	345	406
Synes du selv at du spiller for mye?	18											18										15	352	348	397
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?	14											13										14	345	342	392
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?	17											16										19	350	343	399
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?	5											2										6	353	344	398
<b>Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt</b>																									
Foreldrene mine har laget regler for hvordan jeg kan bruke sosiale medier	49											48											346	408	
Foreldrene mine kjenner til hvilke sosiale medier jeg er aktiv på	73											81											345	408	
Jeg skjuler noe av det jeg skriver/deler på sosiale medier, for foreldrene mine	37											38											341	405	
Foreldrene mine er gode rollemodeller når det gjelder bruk av sosiale medier	73																						333	404	
<b>Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt</b>																									
Å ha kontakt med venner på sosiale medier er svært viktig for meg	90											84											345	406	
Jeg hadde følt meg utenfor hvis jeg ikke var på de samme sosiale mediene som vennene mine	59											60											340	403	
Personene jeg har kontakt med på sosiale medier, er de samme som jeg har kontakt med i "den virkelige verden"	89											89											340	403	