



Fysisk aktivitet på Maura skole

Fra august 2009 har elever på 5.-7.trinn rett til jevnlig fysisk aktivitet utenom kroppsøvningsfaget. Til sammen skal dette utgjøre 76 årstimer innenfor 5.-7.trinn jf. Fag og timefordelingen. Formålet er å legge til rette for en mer og variert og aktiv skoledag for elevene. Fra og med høsten 2017 endrer vi tidligere ordning, og legger fysisk aktivitet til 5. og 6.trinn

Mål:

- Systematisk legge til rette for økt fysisk aktivitet i skolehverdagen for alle.
- Stimulere til økt fysisk aktivitet generelt
- Fellesopplevelsene skal gi positive ringvirkninger i elevenes læringsmiljø
- Være relasjonsbyggende
- Øke trivsel
- Forebygge helseproblemer/bli i bedre form

Organisering:

- Skoleuka utvidet med en time for 5. og 6.trinn
- Obligatorisk for alle
- 15 minutters økter flere ganger i uken
- Tas litt fra alle fag
- Aktivitetsdager
- Voksenstyrt-elevstyrt
- Tilpasset og varierende aktiviteter

