

## Gleding prosjektet Maura skole 2018

Dato: torsdag 30.august. (uke 35)

v/Siri Abrahamsen

<http://siriabrahamsen.com/siri-f-abrahamsen/>

Møter med elevene 1.-4 og 5.-7, ca 30-45 min med hver gruppe.

Innhold:

- Gleding sangen
- Gleding filmen
- Min skoletid
- Ekte hverdagshelter
- Spørsmål og oppgaver
- Alle får lage sin egen «hverdagshelt-identitet»
- Diplom

### **Foredrag og/eller workshop med hele personalet 1-3timer:**

- Verdier og holdninger
- Menneskesyn og sosial konstruksjon
- Oss og dem
- Tilskuereffekten
- Respekt, hva betyr det egentlig?
- Hvorfor er relasjoner så viktig?
- Hva er gleding og hvordan kan vi gjøre hverandre gode?
- Fra ord til handling
- Hva gjør vi nå?
- Konkrete tips og verktøy

### **Foreldremøte 1-2 timer**

- Hvordan kan vi skape barn som er robuste og empatiske?
- Hjemmebanen er den viktigste for verdier og holdninger
- Hvordan oppmuntre barn til å inkludere, bry seg og spre glede?
- Tilskuereffekten
- Respekt
- Emosjonsfokuserede foreldre skaper den beste fremtiden
- Veien videre

## **Planlegging/gjennomføring er viktig for best mulig resultat og oppmøte.**

Markedsføre prosjektet ut mot media, skolens fb sider og foreldre.  
Hvem ønsker å være med her?

Lekser/arb. oppgaver til foreldre og elever som skal løse sammen.  
Hvem ønsker å være med i denne gruppa?

Organisere/tilrettelegge selve dagen som inkluderer armbånd og gleding.  
Hvem ønsker å være med her?