



Akershus idrettskrets i samarbeid med Norges idrettsforbund inviterer til kurs i

Tilrettelagt paraiddrett



Onsdag 28. februar 2018 kl 17:30-21:30
Bjørkelangen Flerbrukshall

Innhold (4 timer)

- Ufarliggjøre rollen som trener/veileder for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse
- Grunnleggende kunnskaper om diverse funksjonsnedsettelse
- Organisering og undervisningsmetoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal - teori i praksis

Pris

Kr 500,- per deltaker

Instruktør

Silje Bakke

Målgruppe

Trenere, aktivitetsledere, instruktører i idrettslag, særkretser osv.