

Reformen som det har vært mye snakk om, er nå et faktum. Med tanke på oppfølging av fosterhjem, så møter vi på Øvre Romerike og Lunner Kommune oppvekst reformen med allerede å være godt i gang. Dette har fått oppmerksomhet utenfor våre kommuner, vi har vært invitert til å presentere Støttepilar for alle ledere i kommunene på innlandet. Etter dette seminaret så er det flere kommuner som har tatt kontakt for å høre hvordan vi gjør dette. Også kommuner i andre regioner har tatt kontakt og ønsker samarbeid og erfaringsutveksling. Det skjer mye spennende nå og vi i Støttepilar ser frem til 2022 sammen med dere.



–Støttepilar tilbyr også PMTO i vår skreddersøm.

Pr. i dag får to fosterhjem dette tilbudet individuelt. Samtidig er PMTO kurs for fosterforeldre under planlegging, med oppstart høsten 2022. Her vil det være plass til inntil 8 fosterhjem. For å få til dette er det viktig at informasjonen om dette tilbudet når ut til fosterhjemmene.

Kurset kan styrke fosterforeldrenes ferdigheter og mulighet til å jobbe konkret og systematisk. PMTO-kurset har fått et større fokus på hvordan forstå hva fosterbarnet til enhver tid trenger: er det støtte, trøst, oppmuntring, hjelp til mestring eller er det små milde konsekvenser? Når fosterforeldrene får opplæring og trening i å bruke gode og effektive konkrete verktøy for å hjelpe barnet i de ulike situasjoner, viser tilbakemeldingen og forskningen at det hjelper fosterforeldrene til å stå i situasjonene, det styrker relasjonen mellom fosterforeldre og fosterbarn, og det har hjulpet fosterbarnet i utviklingen av trygg tilknytning.

Noen kliniske erfaringer fra fosterforeldrene som har deltatt på kurs:

- **Godt å jobbe med små steg**
- **Bevisst på rosens kraft**
- **Økt fysisk nærhet**
- **Parene støtter hverandre mer**
- **Mindre konflikter**
- **Kjefter mindre**
- **Barnet mindre utagerende**
- **Mer fokus på det som er bra**
- **Mer samkjørte**
- **Føler seg tryggere ved grensesetting.**
- **Godt for barnet å ta en fem minutters pause istedenfor å være i konflikten.**
- **Økt samarbeid mellom voksne og barn.**
- **Bedre sammen som familie.**
- **Kurs alle fosterforeldre burde ha.**
- **Nyttig å øve og ferdighets trene på forutsigbare handlingsalternativ.**

Her kan du lese mer om nytteverdien av PMTO kurs for fosterforeldre og informasjon om PMTO.

[PMTO-kurs for fosterforeldre artikkel F.pdf](#)

<https://www.nubu.no/PMTO/>



Grete Findahl  
Prosjektleder  
Mob: 404 47339



Jan Finvåg  
Veileder  
Mob: 457 24484



Line Daæ Løvstad  
Veileder  
Mob: 457 24512

## Trygg Base

Vi er godt i gang med første gruppe som er for fosterhjem som har hatt plasseringen en stund.

**17.februar** har vi oppstart for nye fosterhjem. Denne gruppen er for de som ikke har vært på denne type gruppeveiledning tidligere, og som er i det første året av sin plassering. Her er det fortsatt noen ledige

