



NÅR DU ER BEKYMRET FOR ET BARN

-HVA GJØR DU?



Om brosjyren

Målgruppe: Alle ansatte i barnehagene, skole og SFO i Nannestad kommune

Foreldre er de viktigste personene i barns liv. Barnehage, skole og SFO skal hjelpe foreldre til å gi god omsorg for egne barn.

Noen ganger blir vi imidlertid bekymret for barnet. Da skal barnehagen og skolen forsøke å hjelpe barnet. Godt samarbeid med hjemmet er avgjørende.

Av og til vekkes en alvorligere bekymring. Brosjyren skal bidra til at barn som har behov for hjelp får denne tidligst mulig. Den gir kunnskap om risikofaktorer og symptomer som bør vekke bekymring, og gir kunnskap om hvem du kan henvende deg til for å få hjelp.

Felles for alle tjenester er at de kan nås via servicekontoret.

Telefon: 66 10 50 00

Alle barnehageansatte har opplysningsplikt til barnevernstjenesten, jfr Lov om barnehager § 22. Opplysningsplikten er selvstendig og individuell, men vi anbefaler at bekymringsmeldinger undertegnes av styrer.

Alle ansatte i skole har opplysningsplikt til barneverntjenesten, jfr Opplæringsloven §15-3. Opplysningsplikten er selvstendig og individuell, men vi anbefaler at bekymringsmeldinger undertegnes av rektor.

Når du er bekymret for et barn:

Ved bekymring

- Drøft med kollegaer og/eller overordnede
- Presenter bekymringen for foreldrene såfremt du ikke har mistanke om seksuelle overgrep, vold, eller at det kan være til fare for noens liv og helse. Legg til rette for et godt samarbeid til barnets beste
- Drøft med helsesykepleier hva dere bør gjøre videre
- Drøft med barnevernet ved alvorlig bekymring. Drøftingene kan foregå anonymt dersom du er usikker på om du skal sende bekymringsmelding

BLI IKKE SITTENDE ALENE MED BEKYMNINGEN



Hva bør vekke bekymring?

Normalspekteret innenfor aldersadekvat utvikling er bredt. Enkelte tegn som vekker bekymring er så tydelige at man ikke er i tvil. I andre tilfeller er det summen av mange tegn som gjør at bekymringen øker og man føler behov for å drøfte med kollegaer, helsesykepleier, rus- og psykisk helsetjeneste og/eller barneverntjenesten. Nedenfor har vi samlet en liste over riskofaktorer og tegn hos barnet og foreldrene. Listen er ikke uttømmende og rekkefølgen er tilfeldig.

Risikofaktorer og tegn hos barnet:

- høyt fravær fra barnehage
- begynnende og/eller høyt fravær i skole
- fravær av fritidsaktiviteter eller mangel på tilstedeværelse på fritidsaktiviteter
- virker uopplagt over tid – nedsatt konsentrasjon
- vansker ift. søvn (innsovning/oppvåkning)
- dårlig hygiene
- uegnede klær og utstyr med tanke på årstid eller aktivitet
- rask eller gradvis påfallende atferdsendring:

-utagerende atferd, mobbing av andre, sinneproblematikk, skaper uro

-unnavikende atferd, sky, sosialt tilbaketrukket, avvisende, utrygg, «de usynlige»

-ukritisk atferd, stort oppmerksomhetsbehov, grenseutprøvende

-seksualisert atferd, klengete, seksualisert språk, endring utover hva som er aldersadekvat

-radikalisert atferd og ekstremisme, ytringer og handlinger: politisk, ideologisk eller religiøst, endring av nettverk og omgangskrets, isolasjon, negativ nettaktivitet, konspirasjonsteori

- påfallende endring i utseende, vekt nedgang/oppgang, bruk av symboler, endring i klesdrakt
- vansker med å etablere aldersadekvate vennskap
- bekymringsfulle uttalelser
- synlige tegn på skade uten kjent årsaksforklaring
- psykiske symptomer, selvskading, spiseproblemer, nedstemthet, engstelse, tanker om ikke å ville leve
- avhengighetsproblematikk: Rus og, eller spilleavhengighet
- fysiske plager: Vedvarende eller gjentatte, eksempel på dette kan være: magesmerter, hodepine, uforklarlige eller udefinerbare smerter i kroppen

Risikofaktorer og tegn hos foreldrene:

- mangelfull oppfølging av barnet
- mangelfull forståelse og emosjonell involvering i barnet
- manglende fysisk kontakt
- utrygghet i rollen som omsorgsutøver
- manglende eller begrenset sosialt nettverk
- psykiske lidelser
- avhengighetsproblematikk: Rus og/eller spilleavhengighet
- kriminalitet
- belastende livssituasjon: Dødsfall i nær omgangskrets, samlivsbrudd, dårlig økonomi, arbeidsledighet
- høyt konfliktnivå
- hyppige flyttinger

Helsestasjonen

Når kan du kontakte helsesykepleier?

- Helsestasjonen er et lavterskeltilbud som skal ta imot alle henvendelser raskt.
- Helsestasjonen skal ivareta det helhetlige forebyggende og helsefremmende arbeidet.
- Vi arbeider for å forebygge og oppdage fysiske, psykiske og sosiale helseskader hos sped- og småbarn, skolebarn og ungdom.

Hva kan vi hjelpe med?

- Vi kan svare på spørsmål pr. telefon, eller man kan på kort varsel få time til samtale hos helsesykepleier.
- Vi kan gi råd, veiledning og støtte til barna, foreldrene eller andre i barnas omgivelser.
- Vi kan formidle kontakt til kommunens lavterskeltilbud innen familieveiledning.
- Vi kan hjelpe til med kontakt eller henvisning til andre hjelpeinstanser, både kommunale tjenester og spesialisthelsetjenester.

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Prestmosvegen 5, 2030 Nannestad

Telefon: 66 10 53 38

Familieteamet

Når kan du kontakte Familieteamet?

- Familier som ikke har utviklet alvorlige vansker, for å forebygge at så skjer.
- Familier som selv ønsker hjelp til sine familierelaterte utfordringer.
- Dersom vanskene er relatert til fysiske, psykiske eller seksuelle overgrep skal barneverntjenesten kontaktes.

Hva kan vi hjelpe med?

- inntil 8 samtaler med en tidsramme på 3 måneder, i samarbeid med helsestasjonen
- veiledning og undervisning av personale
- foredrag og samlinger for foreldregruppene

Kontaktinformasjon:

Nannestad helsestasjon

Besøksadresse: Prestmosvegen 5, 2030 Nannestad

Telefon: 66 10 53 38

Barneverntjenesten

Når skal du kontakte Barneverntjenesten?

Offentlige myndigheter skal av eget tiltak, uten hinder av taushetsplikt, gi opplysninger til kommunens barneverntjeneste når det er grunn til å tro at:

- et barn blir mishandlet i hjemmet eller
- det foreligger andre former for alvorlig omsorgssvikt og når et barn har vist vedvarende alvorlige atferdsvansker (Ut drag Bvl § 6-4)

Hva kan vi hjelpe med?

- undersøke barnets omsorgssituasjon i hjemmet
- veiledning og støtte til foreldre og ansatte
- sette i verk foreldrestøttende hjelpetiltak
- formidle kontakt til andre hjelpeinstanser ved behov
- i svært alvorlige tilfelle kan det fattes vedtak om å overta omsorgen for barnet

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Teiealleen 31, 2030 Nannestad

Telefon: 66 10 55 75

Vakttelefon mellom kl 08.00 og 15.00: 907 87 842

I alle ukedager etter kl 15.00, helger og ferier kontaktes

Barnevernvakten på Romerike: 64 99 32 70

Pedagogisk Psykologisk tjeneste

Når kan du kontakte PP-tjenesten?

- Ved behov for sakkyndig vurdering om barn og unges behov for spesialpedagogisk hjelp i barnehage og skole
- ved behov for veiledning om tilrettelegging for barn og unge i skole og barnehage
- ved behov for ASK-tiltak
- ved bekymring for barn som har forsinket utvikling på områdene språk, motorikk, kognitivt, sosialt eller atferdsmessig, herunder barn som har vært utsatt for rus i svangerskapet eller traumer

Hva kan vi hjelpe med?

- sakkyndig vurdering med utredning vedr behov for spesialpedagogiske tiltak og spesialundervisning i barnehage og skole
- direkte og indirekte spesialpedagogisk hjelp til førskolebarn
- bistand til videre henvisning til andre utrednings- og veiledningsinstanser
- organisasjon- og kompetanseutvikling i skoler og barnehager
- Åpent småbarnstreff - et pedagogisk lavterskeltilbud for førskolebarn sammen med foresatte

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Teiealleen 31, 2030 Nannestad

Telefon: 66 10 50 00

Kommunepsykolog

Når kan du kontakte kommunepsykologen?

- Kommunepsykologen er et lavterskeltilbud primært rettet mot barn og unge i aldersgruppen 11-18 år og foreldre for barn i alle aldre.

Hva kan vi hjelpe med?

- generell drøfting av saker hvor man har mistanke om psykisk lidelse hos et barn i den aktuelle aldersgruppe
- samtaler med barn og foreldre hvor dette vurderes hensiktsmessig
- råd om eventuell henvisning til andre instanser

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Teieallen 9, 2030 Nannestad

Telefon: 66 10 55 66

Rus- og psykisk helsetjeneste

Når kan du kontakte Rus- og psykisk helsetjeneste?

- ved symptomer på psykiske utfordringer, som i betydelig grad går ut over trivsel, mestring, daglige gjøremål og relasjon til andre mennesker.
- ved behov for oppfølging av barn og unge som pårørende av psykisk syke eller rusmiddelavhengige.

Hva kan vi hjelpe med?

- anonym drøfting
- kartlegging av barn og unges psykiske utfordringer
- samtalebehandling
- foreldreveiledning
- bistå med å henvise til annen kommunal instans eller spesialisthelsetjeneste

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Mikkell revs veg 20, 2030 Nannestad

Telefon: 406 20 479 (tlf. tid kl. 10-14) / 66 10 50 00

Utekontakter

Når kan du kontakte utekontakten?

Utekontakten er et lavterskeltilbud som jobber forebyggende og oppsøkende arbeid for barn og unge i alderen 10-23 år. Du kan ta kontakt hvis du er bekymret for barn eller unge eller bare trenger noen å prate med om en ungdom. Utekontakten kan også hjelpe til med å etablere kontakt eller delta på møter med hjelpeapparater.

Hva kan vi hjelpe til med?

- Følge opp barn og unge i forbindelse med skole, jobb, fritidsaktiviteter eller andre gjøremål
- Gi råd og veiledning
- Gi omsorg, hjelp og støtte, og motivere til å søke hjelp ved behov
- Være en samtalepartner for unge og foreldre

Kontaktinformasjon:

Telefon: 48 26 05 12 / 91 59 45 01

E-post: utekontakten@nannestad.kommune.no

Ullensaker lensmannsdistrikt

Når kan du kontakte Lensmannen?

Ved mistanke om at et barn utsettes for noe straffbart, for eksempel:

- vold
- seksuelle overgrep
- omsorgssvikt
- kjønnslemlestelse
- tvangsgifte

Hva kan vi hjelpe med?

- råd/veiledning
- bekymringssamtaler
- trafikkontroller
- generell straffeforfølgning

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Kjeld Stubs veg 7, 2066 Jessheim

Telefon: 64 99 30 00

Politiets nødtelefon tlf. 112

Brukerrettet Samhandlingsforum (BRUS)

- Kan benyttes av alle fagpersoner som jobber med barn og unges psykiske helse i kommunen.
- Saker der det er behov for samarbeid mellom flere instanser for å finne gode og nyttige hjelpetiltak.
- Den som fremmer en sak til diskusjon, må selv møte.
- Møtene avholdes hver 6. uke.
- Det skal alltid innhentes samtykke fra foresatte.

Deltakere i teamet:

Barne- og ungdomspsykiatrisk tjeneste (BUP Øvre Romerike), ledere for PPT, barneverntjenesten, helsestasjonen, NAV, kommunepsykolog, rus og psykisk helsetjeneste og familieteam.

Ved behov møter kommuneoverlegen og konsulent for funksjons-hemmede.

Kommunalt Brukerrettet Samhandlingsforum:

Samme formål og deltagere som BRUS, men uten BUP.

Kontaktinformasjon:

Saker meldes til enhetsleder Familiesenteret

Telefon: 66 10 53 38

Samordning Lokale Tiltak (SLT)

SLT-modellen skal samordne rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak for barn og unge (0-23 år) og Nannestad kommune har en egen SLT-koordinator i kulturvirksomheten som kan kontaktes på telefon 66 10 53 10.

Målet er at kommunens barn og unge skal få riktig hjelp til riktig tid, av et hjelpeapparat som samarbeider godt på tvers av etater og faggrupper:

- bidra i komplekse enkeltsaker med behov for bistand fra flere tjenester
- utforme forebyggende tiltak i kommunen
- samarbeid mellom politi og kommune
- forankret i politiråd, bestående av ordfører, lensmann, rådmann og SLT-koordinator

I SLT-rådet, som er den koordinerende gruppen for det forebyggende arbeidet, er alle kommunens virksomheter, Nannestad videregående skole og politiet godt representert.

Saker meldes aktuelle hjelpetjenester eller til SLT-koordinator.

Kontaktinformasjon:

Saker meldes aktuelle hjelpetjenester eller til SLT-koordinator

Telefon: 66 10 53 10

Har du flere spørsmål?

Spørsmål om brosjyren kan rettes til SLT-koordinator.

SLT-koordinator kan også kontaktes dersom du er i tvil om hva du skal gjøre med en eventuell bekymring.

Lykke til med viktig arbeid!

