

Signaler på mistriivsel-barn og unge:

Observasjonspunkter å være oppmerksom på hos barn/unge som vekker bekymring.

Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkninger)

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Faglig	Generelt
<ul style="list-style-type: none"> • Anspent eller passiv • Stille og tilbaketrucken • Gråter mer enn før • Søvnregulering • Vanskelig forhold til mat • Urolig i kroppen og rastløs • Hygiene, klær og tannhelse • Viser tegn til fysisk vold • Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.) • Virker mer sliten og trett • Selvskading • Motorikk – fin/grov 	<ul style="list-style-type: none"> • Vansker med regulering av oppmerksomhet ifht omgivelsene • Ukritisk i relasjon med andre • Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp • Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn • Klenger seg til voksne • Ekstrem på vakt ift voksne/andre • Påvirkes lett av uro i omgivelsene • Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene • Går mye alene/ blir holdt utenfor • Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt • Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt • Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige • Apatisk • Lyver – overdriver • Stille/snakker ikke 	<ul style="list-style-type: none"> • Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt • Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine) • Undertrykt sinne 	<ul style="list-style-type: none"> • Problemer med konsentrasjon • Problemer med innlæringen • Språkvansker (endring) 	<ul style="list-style-type: none"> • Endring av atferd (fysisk, sosial, psykisk, eller faglig art) • Fravær • Holder ikke avtaler • Manglende samarbeidsevne • Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet • Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse • Uhensiktsmessig nettbruk

Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes barnevernet.

Kilde: BTI Sirdal kommune